

Costa de Barcelona Maresme

Bicicleta de Muntanya XC
Mountain Biking XC



costa de barcelona maresme BCN+ Costa Barcelona CATALUNYA



Situació
Location



Introducció

El Maresme, situat a pocs minuts de Barcelona, és terra de contrastos. Amb una gran varietat de paisatges i desnivells i amb una infinitat de vies i camins per recórrer BTT, qualsevol alternativa et brinda un paisatge diferent a cada pedalada i una oportunitat per gaudir del ciclisme.

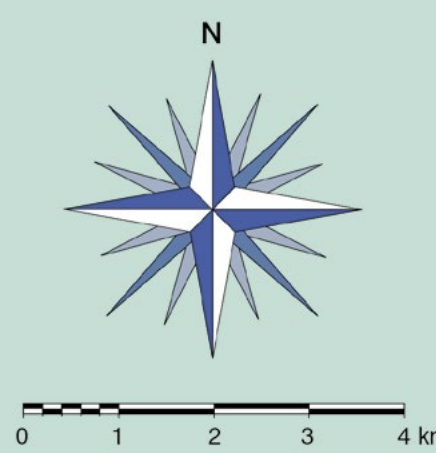
Un constant puja-baixa entre sauló, rieres seques, arrels, roca per pistes forestals. El territori del Maresme és tècnic? Sí, és tan tècnic com pura diversió! I superant els obstacles, cadascú al seu nivell, és com s'aprèn a conduir una mountain bike. Podríem dir que aquí hi tenim una escola a l'aire lliure.



Introduction

The Maresme, located a few minutes away from Barcelona, is a land of contrasts. With a wide variety of landscapes and slopes and with a myriad of roads and tracks to mountain bike, any alternative offers you a different landscape with each ride and an opportunity to enjoy cycling.

Constant ups and downs between rough sandy terrain, dry rivers, roots and rock on forest tracks. Is the Maresme territory technical? Yes, it's as technical as it is pure fun! And it is by overcoming obstacles, each rider at his own level, that you learn to ride a mountain bike. We could say that we have an open-air school here.



Llegenda / Legend

- Xarxa de Camins del Maresme / Network of paths in the Maresme
- Parc Natural / Natural Park
- 🚉 Estació de ferrocarril / Railway station

EDITA:
Costa del Maresme
CONSORCI DE PROMOCIÓ TURÍSTICA

BIOSPHERE
Sustainable
Committed

AMB EL SUPORT DE:

BCN+ Barcelona és molt més

Diputació Barcelona

CATALUNYA
Ciclisme a Catalunya

www.turismemaresme.cat

Instagram: @costabcnmaresme
Facebook: @laiaimaresme

- ↔ Distància / Distance
- 🕒 Temps / Time
- ⬆️⬆️ Desnivell positiu / Positive gradient
- ⬆️⬆️ Desnivell negatiu / Negative gradient
- ⋯ Tipus de ruta / Route type



- D'Alella a Sant Mateu**
 ↔ 28 km
 🕒 2 h 40 min
 ⬆️⬆️ 800 m
 ⬆️⬆️ 800 m
 ⋯ Circular / Circular
- El Meridià Verd**
 ↔ 19 km
 🕒 1 h 50 m
 ⬆️⬆️ 506 m
 ⬆️⬆️ 623 m
 ⋯ Només anada / One way only
- D'Òrrius a Sant Mateu**
 ↔ 20,5 km
 🕒 2 h 10 min
 ⬆️⬆️ 509 m
 ⬆️⬆️ 509 m
 ⋯ Circular / Circular
- Riera de Clarà - Pujolar**
 ↔ 9 km
 🕒 1 h
 ⬆️⬆️ 252 m
 ⬆️⬆️ 252 m
 ⋯ Circular / Circular

- De Mataró a Santa Coloma de Gramenet**
 ↔ 37 km
 🕒 3 h 40 min
 ⬆️⬆️ 986 m
 ⬆️⬆️ 933 m
 ⋯ Només anada / One way only
- De Canyamars al Santuari del Corredor**
 ↔ 17 km
 🕒 1 h 30 min
 ⬆️⬆️ 493 m
 ⬆️⬆️ 493 m
 ⋯ Circular / Circular
- El Pou de Glaç de Canyamars**
 ↔ 5 km
 🕒 30 min
 ⬆️⬆️ 185 m
 ⬆️⬆️ 185 m
 ⋯ Circular / Circular
- Ruta avançada de Llanerers**
 ↔ 13 km
 🕒 1 h 20 min
 ⬆️⬆️ 437 m
 ⬆️⬆️ 437 m
 ⋯ Circular / Circular

- Les 3 viles**
 ↔ 17 km
 🕒 1 h 40 min
 ⬆️⬆️ 501 m
 ⬆️⬆️ 501 m
 ⋯ Circular / Circular
- Pla de Forcs**
 ↔ 10 km
 🕒 50 min
 ⬆️⬆️ 332 m
 ⬆️⬆️ 332 m
 ⋯ Circular / Circular
- Santa Florentina i la Creu**
 ↔ 9 km
 🕒 1 h 10 min
 ⬆️⬆️ 314 m
 ⬆️⬆️ 314 m
 ⋯ Circular / Circular
- De Calella a Maçanet**
 ↔ 62 km
 🕒 5 h
 ⬆️⬆️ 848 m
 ⬆️⬆️ 848 m
 ⋯ Circular / Circular



- De Sant Celoni a Santa Susanna**
 ↔ 35 km
 🕒 3 h 40 min
 ⬆️⬆️ 914 m
 ⬆️⬆️ 1063 m
 ⋯ Només anada / One way only
- De Santa Susanna a Sant Lloç**
 ↔ 40 km
 🕒 3 h 50 min
 ⬆️⬆️ 1070 m
 ⬆️⬆️ 1070 m
 ⋯ Circular / Circular
- Entre el Montnegre i la costa**
 ↔ 44 km
 🕒 3 h 50 min
 ⬆️⬆️ 973 m
 ⬆️⬆️ 973 m
 ⋯ Circular / Circular
- De Vilassar de Mar a Òrrius per la Mutua**
 ↔ 28 km
 🕒 2 h 30 min
 ⬆️⬆️ 499 m
 ⬆️⬆️ 499 m
 ⋯ Circular / Circular



Allotjaments i serveis especialitzats

Al Maresme hi trobaràs allotjaments especialitzats que ofereixen serveis específics per a ciclistes, des d'espais per guardar la bicicleta fins a servei de bugaderia ràpida, informació de rutes o spa per recuperar energia. També hi trobaràs empreses especialitzades en ciclisme que ofereixen els serveis necessaris per gaudir d'una experiència ciclista completa.

Specialised accommodation and services

The Maresme offers specialised accommodation with specific services for cyclists: from spaces for storing bicycles to a quick laundry service, route information or a spa to get your energy back. You will also find specialised cycle companies that offer the necessary services for a complete cycling experience.



Cicloturisme de lleure

El plaer de pujar a una bici en companyia d'amics, amb els nens, amb tota la família, o només jo perquè avui tinc ganes de pedalar... No em parlis de quilòmetres, parla'm d'experiències úniques per bosquets plens de senders, resseguint el Mediterrani, o tafanejant per places i carrers de poblets autèntics que en direcció sud et portaran fins a Barcelona... i ja descansarem al tren durant la tornada.

Leisure Cycling Touring

The pleasure of riding a bike in the company of friends, with children, with the whole family, or just me today because I want to ride... Don't tell me about kilometres, tell me about unique experiences through forests full of trails, following the Mediterranean, or peaking through squares and streets of authentic villages that will take you south to Barcelona... and we will catch the train for an easy ride back.



Xarxa de Camins del Maresme

La Diputació de Barcelona ha senyalitzat una xarxa de camins i senders que uneixen totes les poblacions del Maresme. De mar a muntanya i de nord a sud, el Maresme disposa d'aproximadament 500 quilòmetres de pistes, camins i senders practicables a peu, en bicicleta i a cavall. Una important xarxa de comunicació que permet traslladar-se de municipi a municipi descobrint paratges naturals i espais d'interès.

Network of paths in the Maresme

The Diputació de Barcelona has signposted a network of paths and trails connecting all the towns of the Maresme region. From the sea to the mountains and from north to south, the Maresme has approximately 500 kilometres of tracks, paths and trails that can be travelled on foot, by bicycle or on horseback. This major communication network allows people to move from town to town, discovering natural landscapes and places of interest.



Recomanacions generals General recommendations

Els espais naturals protegits són indrets on es pot practicar activitats a l'aire lliure i conèixer el nostre patrimoni natural i cultural. Conserva'ls.

- ▶ Transita sempre per camins i senders habilitats. No facis dreceres.
- ▶ Adequa la velocitat al tipus de via i evita fer derrapades, ja que provoquen l'erosió del terreny.
- ▶ Els vianants gaudeixen de la preferència. Cedeix-los el pas. Respecta la senyalització i els béns patrimonials.
- ▶ No llencis residus al medi, inclosos els orgànics, ja que la degradació pot ser molt lenta i causar un impacte paisatgístic.
- ▶ Respecta sempre la flora i la fauna.
- ▶ Planifica prèviament la ruta i porta un plànol o un GPS.
- ▶ Porta eines i recanvis per a la bicicleta. Així podràs resoldre petits imprevistos.
- ▶ En condicions de vent fort, pluja intensa o boira, actua amb precaució.
- ▶ Evita circular i creuar per torrents i rieres en episodis de pluja.



Protected natural spaces are places where you can do outdoor activities and get to know our natural and cultural heritage. Keep them protected.

- ▶ Always use the paths and trails provided. Don't take short cuts.
- ▶ Adjust your speed to the type of road and avoid skidding, which causes soil erosion.
- ▶ Pedestrians have priority. Give way to them. Follow the signs and respect the heritage.
- ▶ Don't leave rubbish in the environment, not even organic waste, as it can take time to break down and impact on the landscape.
- ▶ Always respect the flora and fauna.
- ▶ Plan your route in advance and take a map or GPS.
- ▶ Bring tools and spare parts for your bike. This will help you solve minor problems.
- ▶ Ride with care in strong wind, heavy rain or fog.
- ▶ Avoid riding and crossing streams or dry rivers at times of rain.



Consells de seguretat

- ▶ Porta el casc sempre posat i cordat adequadament
- ▶ Instal·la un llum vermell a la tija del seient per senyalitzar la teva presència
- ▶ Equipa't amb colors vius i elements reflectants perquè la resta de conductors et puguin veure
- ▶ Contracta una assegurança contra accidents a la teva agència de viatges
- ▶ Telèfon d'emergències 112

Safety tips

- ▶ Always wear a properly fastened helmet
- ▶ Install a red light under the saddle to make your presence clear
- ▶ Wear bright colours and reflective elements so that other drivers can see you
- ▶ Take out an accident insurance at your travel agency
- ▶ Emergency telephone 112

wikiloc

Descarrega't l'App mòbil i segueix els itineraris del Maresme amb el GPS

Download the mobile App and follow the Maresme itineraries with the GPS

