

# Costa de Barcelona Maresme



Senderisme  
Hiking



Situació  
Location



## Introducció

El Maresme és un territori idoni per a la pràctica del senderisme. Et proposem un recull d'itineraris per camins i senders entre el mar i la muntanya. Recorreguts per respirar aire pur i gaudir d'uns paisatges que fusionen natura i cultura.

Aquí trobaràs pobles amb encant i espais naturals com el Parc de la Serralada de Marina, el de la Serralada Litoral i el del Montnegre i el Corredor. Vine i t'endinsaràs entre la vegetació autòctona mentre coneixes el patrimoni que fa tan característica la comarca.



## Introduction

The Maresme is an ideal territory for hiking. Here is a series of itineraries along paths and trails between the sea and the mountains. These routes will allow you to breathe fresh air and enjoy landscapes that combine nature and culture.

Along these paths, you will find charming towns and natural areas such as Serralada de Marina Park, Serralada Litoral Park, Montnegre Park, and Corredor. Come and explore the local vegetation while discovering the unique heritage of this region.



### Llegenda / Legend

- Principals senders del Maresme / Main trails in Maresme
- - - Sender de Gran Recorregut (GR) / Long-distance Trail (GR)
- - - Sender de Petit Recorregut (PR) / Short-distance Trail (PR)
- Via Marina del Camí de Sant Jaume / Coastal route of the Camino de Santiago
- Xarxa de Camins del Maresme / Network of paths in the Maresme
- Parc Natural / Natural Park
- E Estació de ferrocarril / Railway station

EDITA:

**Costa del Maresme**  
Consorci de Promoció Turística

BIOSPHERE  
Sustainable  
Committed

AMB EL SUPORT DE:

**BCN+** Barcelona és molt més

**Diputació Barcelona**

**CATALUNYA** Senderisme a Catalunya

[www.turismemaresme.cat](http://www.turismemaresme.cat)

[f](#) [t](#) [i](#) [v](#) [p](#) [in](#) [e](#) [o](#) [s](#) [c](#) [a](#) [t](#)

Fotos / Pictures: Joan M. Arenasa, Javi Cabrer  
© Consorci PT Costa del Maresme



- ↔ Distància / Distance
- 🕒 Temps / Time
- ⬆️ Desnivell positiu / Positive gradient
- ⬆️ Desnivell negatiu / Negative gradient
- ⋯ Tipus de ruta / Route type



- La Vall de Montalegre (SLC-145)**  
 ↔ 6,64 km  
 🕒 2 h  
 ⬆️ 225 m  
 ⋯ Circular / Circular
- El Rocar (SLC-96)**  
 ↔ 8,16 km  
 🕒 2 h 50 min  
 ⬆️ 279 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Ruta del Vedat (SLC-111)**  
 ↔ 4,42 km  
 🕒 1 h 40 min  
 ⬆️ 219 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Ruta de l'Esquirol (SLC-112)**  
 ↔ 5,19 km  
 🕒 1 h 30 min  
 ⬆️ 232 m  
 ⋯ Circular / Circular

- Meridià Verd. De la Roca del Vallès a la platja d'Ocata**  
 ↔ 18,84 km  
 🕒 4 h 50 min  
 ⬆️ 511 m  
 ⬆️ 631 m  
 ⋯ Només anada / One way only
- Anella Verda**  
 ↔ 4,64 km  
 🕒 1 h 35 min  
 ⬆️ 163 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Castell de Burriac des de Cabrera (SLC-115)**  
 ↔ 8,84 km  
 🕒 2 h 30 min  
 ⬆️ 401 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Castell de Burriac des d'Argentona (SLC-114)**  
 ↔ 3,06 km  
 🕒 1 h 30 min  
 ⬆️ 294 m  
 ⬆️ 16 m  
 ⋯ Només anada / One way only

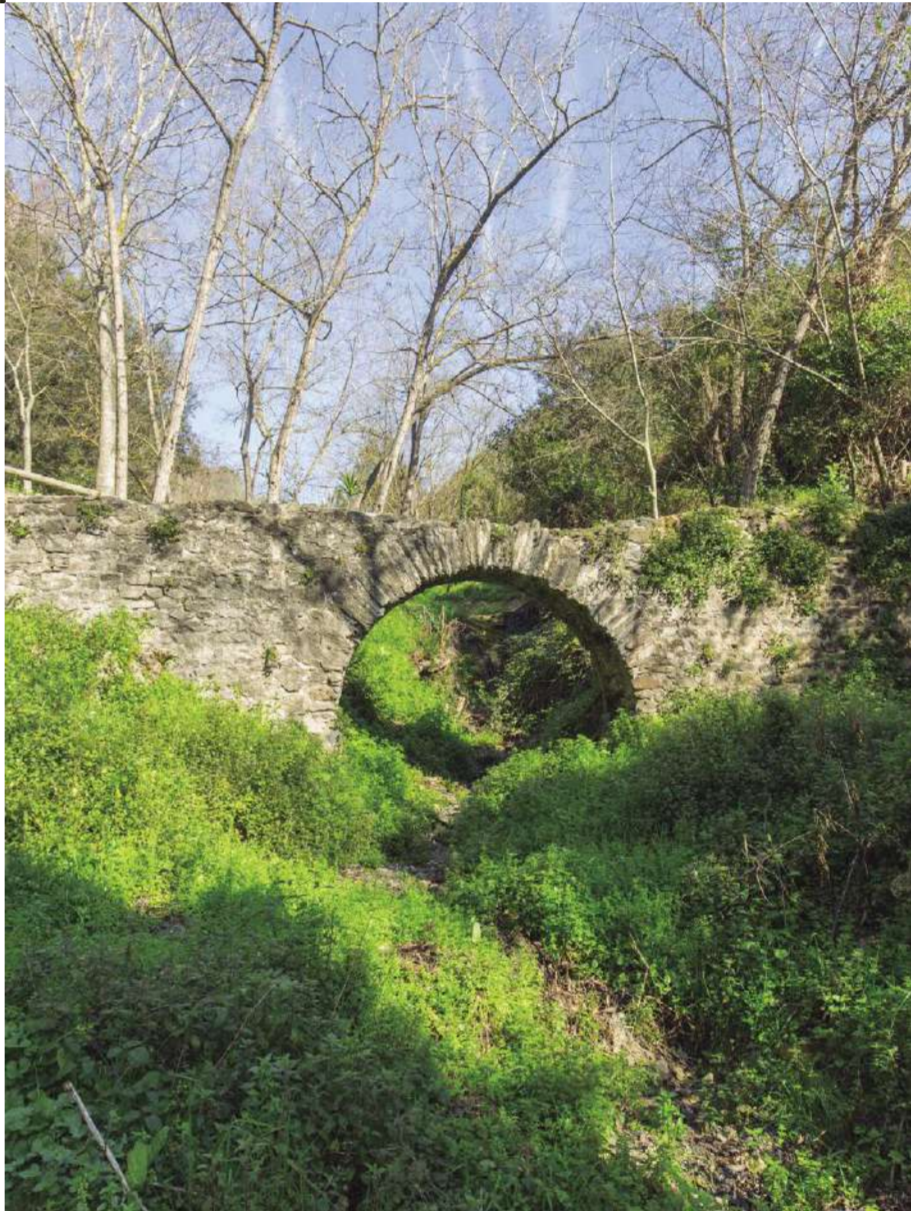
- El Pont de la Vila (SLC-74)**  
 ↔ 1,88 km  
 🕒 40 min  
 ⬆️ 73 m  
 ⋯ Circular / Circular
- El dolmen de Ca l'Arenes (SLC-80)**  
 ↔ 9,68 km  
 🕒 3 h 15 min  
 ⬆️ 335 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Voltant la capçalera de Sobirans**  
 ↔ 5,87 km  
 🕒 2 h 50 min  
 ⬆️ 214 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Itinerari de Natura pels Rials d'Arenys de Mar**  
 ↔ 8,22 km  
 🕒 2 h 30 min  
 ⬆️ 179 m  
 ⋯ Circular / Circular



- El Pla de Forcs (SLC-105)**  
 ↔ 10,85 km  
 🕒 3 h 30 min  
 ⬆️ 360 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Voltant el terme de Canet de Mar**  
 ↔ 9,12 km  
 🕒 3 h 15 min  
 ⬆️ 307 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Les Torreneres (SLC-102)**  
 ↔ 11,45 km  
 🕒 3 h 45 min  
 ⬆️ 406 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Voltant el Torrent del Morer**  
 ↔ 5,87 km  
 🕒 2 h 30 min  
 ⬆️ 214 m  
 ⋯ Circular / Circular



- Ruta de la Guilla**  
 ↔ 8,49 km  
 🕒 2 h 30 min  
 ⬆️ 245 m  
 ⋯ Circular / Circular
- La Vall de la riera de Pineda (SLC-101)**  
 ↔ 8,98 km  
 🕒 3 h 30 min  
 ⬆️ 322 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Ruta de les Ermites**  
 ↔ 8,82 km  
 🕒 3 h  
 ⬆️ 260 m  
 ⋯ Circular / Circular
- Platja Pla de Grau i Delta de La Tordera**  
 ↔ 13,98 km  
 🕒 3 h 30 min  
 ⬆️ 7 m  
 ⋯ Circular / Circular



## Via Marina del Camí de Sant Jaume de Sant Jaume

Nou traçat dins de l'entramat de camins de Sant Jaume a Catalunya que uneix la ciutat de Girona amb la de Barcelona resseguint l'antiga Via Marina de la Via Augusta.

## Coastal route of the Camino de Santiago

A new route in the network of pilgrims' routes to Santiago de Compostela in Catalunya links the city of Girona with the city of Barcelona, following the old Via Marina (coastal route) of the Via Augusta.

- 
- ETAPA / STAGE 3 Lloret de Mar-Sant Pol de Mar**
- 
- ↔ 28,62 km
- 
- 🕒 8 h
- 
- ⬆️ 305 m
- 
- ⬆️ 300 m
- 
- ⋯ Només anada / One way only

- 
- ETAPA / STAGE 4 Sant Pol de Mar-Mataró**
- 
- ↔ 22,43 km
- 
- 🕒 6 h 30 min
- 
- ⬆️ 306 m
- 
- ⬆️ 291 m
- 
- ⋯ Només anada / One way only

- 
- ETAPA / STAGE 5 Mataró-Sant Adrià del Besòs**
- 
- ↔ 25,03 km
- 
- 🕒 6 h 30 min
- 
- ⬆️ 54 m
- 
- ⬆️ 83 m
- 
- ⋯ Només anada / One way only

## Xarxa de Camins del Maresme

La Diputació de Barcelona ha senyalitzat una xarxa de camins i senders que uneixen totes les poblacions del Maresme. De mar a muntanya i de nord a sud, el Maresme disposa d'aproximadament 500 quilòmetres de pistes, camins i senders practicables a peu, en bicicleta i a cavall. Una important xarxa de comunicació que permet traslladar-se de municipi a municipi descobrint paratges naturals i espais d'interès.

## Network of paths in the Maresme

The Diputació de Barcelona has signposted a network of paths and trails connecting all the towns of the Maresme region. From the sea to the mountains and from north to south, the Maresme has approximately 500 kilometres of tracks, paths and trails that can be travelled on foot, by bicycle or on horseback. This major communication network allows people to move from town to town, discovering natural landscapes and places of interest.



## Recomanacions generals General recommendations

Al Maresme tenim la sort de gaudir de paratges naturals de gran valor natural i paisatgístic. Conservar-los és responsabilitat de tots. Des d'aquí t'animem a tenir cura de l'entorn deixant l'espai tal com t'agradaria trobar-lo.

- ▶ Respecta la natura i la tranquil·litat de l'entorn.
- ▶ Emporta't els residus generats durant la teva activitat i recicla'ls.
- ▶ Conserva el patrimoni cultural i arquitectònic.
- ▶ Porta el gos lligat i recull les seves femtes.

In the Maresme we are fortunate to enjoy natural sites of great natural and scenic value. Preserving them is everyone's responsibility. We encourage you to take care of the environment, leaving the area as you would like to find it.

- ▶ Please be respectful of nature and the tranquillity of the environment.
- ▶ Take away the waste you generate during your hike and recycle it.
- ▶ Help preserve the cultural and architectural heritage.
- ▶ Please keep your dog on a leash and clean up after it.



## Consells de seguretat

A la muntanya és molt important anticipar-se a situacions adverses. És per aquest motiu que et fem un conjunt de recomanacions perquè puguis gaudir de la natura amb seguretat.

- ▶ Informa't sobre les condicions meteorològiques i si són dolentes, renuncia a l'activitat.
- ▶ Planifica la ruta prèviament.
- ▶ Procura caminar sempre per camins i senders senyalitzats físicament o digitalment.
- ▶ Equipa't amb roba adequada a la temperatura, la pluja, el vent...
- ▶ Recorda dur brúixola, mapa, GPS, mòbil, menjar i aigua.
- ▶ Fes sempre senderisme acompanyat o informa algú on aniràs.
- ▶ En cas d'emergència, truca al 112.

## Safety tips

When in the mountains, it is very important to anticipate adverse situations, which is why we want to give you a set of recommendations so that you can enjoy nature safely.

- ▶ First, find out about the weather conditions and if they are bad, give up the activity you had planned.
- ▶ Plan the route in advance.
- ▶ Always try to walk along paths and trails that are physically or digitally signposted.
- ▶ Also, wear appropriate clothing for the temperature, rain, wind, etc.
- ▶ Remember to take a compass, map, GPS, mobile phone, food and water.
- ▶ Always hike with someone else or let someone know where you are going.
- ▶ In case of an emergency, call 112.

## wikiloc

Descarrega't l'App mòbil i segueix els itineraris del Maresme amb el GPS

Download the mobile App and follow the Maresme itineraries with the GPS



## T'agraden els reptes? Aquests no te'ls pots perdre!

**30 Turons del Maresme**  
 L'Agrupació Científico-Excursionista de Mataró et proposa un repte que et permetrà conèixer l'entorn més proper de la comarca: assolir el cim de 30 turons del Maresme d'un llistat de 40.



L'entitat Calella Marxa et repta a visitar i fer un recull fotogràfic de 30 de les 60 ermites del Montnegre i el Corredor amb l'objectiu de conèixer el territori que ens envolta.

T'atreveixes a superar-los?

## Do you like challenges? You can't miss these!

The Agrupació Científico-Excursionista de Mataró (Mataró's hiking association) suggests a challenge that will allow you to get to know the closest surroundings of the region: reach the top of 30 hills of the Maresme out of a list of 40.

The Calella Marxa organisation challenges you to visit and make a photographic compilation of 30 of the 60 hermitages of Montnegre and Corredor in order to get to know the territory around us.

Do you have what it takes to beat these challenges?

